

TALLAALKA KURAYDA



Xasuusin waalidiiulta/mas'uuliyiinta ardada galaysa fasalsa 7-aad xilli-dugsiyeedka 2016

Tallaalada soo socda waxaa kugula **talinaya** kuwa bixiya xanaanada caafimaad ee caruurta kadib booqashada ilmo-wanaag ka hor galida fasalka 7-aad:

Teetanada, gawracatada iyo xiiqdheerta (Tdap): Waa hal mar oo ka difaacaya ilmahaaga teetanada, gawracatada iyo xiiqdheerta (whooping cough).

- **Jeermiska Xubnaha Galmada (HPV):** Waa seddax mar isxiga, oo la siiyo muddo lix bilood ah taasoo ka difaacda wiilasha iyo gabdhaha kansarada uu sababo jeermiskan.
- **Hargabka (Flu):** Waa tallaal sanadle ah kaasoo ka caawinayo ilmaha inuu ka difaaco hargabka. Tallaalkan waxaa lagu heli karaa irbad ahaan ama sanka laga qaato.
- **Qoorgooyaha (MCV4):** waa labo mar oo isxiga, hal qiyaas ka hor fasalka 7-aad, midka kale da'da 16-aad, waxay ka difaacaysaa ilmahaaga bakteeriyyada sababta qoorgooyaha ama sepsiska (cudurka dhiiga)

Sharciga Tallaalka ee Vermont wuxuu u **baahanyahay** waalidiiinta inay keenaan dokumeentiyada hal qiyaas oo tallaalka Tdap ka hor gelitaanka fasalka 7-aad. Waxaa dheer in ardada dugsiga degan ee dhigta fasalada u dhaxeeyaa 7-12 in **laga rabo** inay qaateen hal ama labo qiyaasood tallaalka qoorgooyaha (ku habboon da'da).

Diiwaan tallaal oo rasmi ah waa in dugsiga loosoo bandhigaa inta uusan ilmahaga gelin fasalka 7-aad. Haduu ardayga buuxin waayo shuruudaha tallaalka ee loo baahanyahay, ama feelkiisa ugu qoranyahay ka saamixitaan xilligan, asaga/ayada si kumeel gaar ah ayaa loo diiwaangalinaya keliya markii la helo akhbalaad kalkaaliiso ama maamulaha. Shuruudaha oo la buuxinwaayo waxay sababysaa ka saamixitaan.

Xarumaha Xakameynta iyo Difaaca Cudurada waxay ku haysaa macluumaad dheelitiran oo ku saabsan tallaalka kurayda:

<http://www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/teen/index.html>

Macluumaad dheeri ah oo ku saabsan Sharciga Vermont iyo foomamka la isaga baahanyahay waxaad ka heli kartaa:

<http://healthvermont.gov/hc/imm/schoolentry.aspx>